



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Wocheninfo

KDFB-Diözesanbüro · Ludwigsplatz 4 · 94032 Passau · Tel.: 0851 36361 · Mail: passau.kdfb@bistum-passau.de · www.frauen-



Aktuelle Veranstaltungen

Das zweite Leben auf dem Bildschirm

Digitalisierung als Methode zur Überwindung der Trauer?

Termin: Dienstag, 27. Januar, 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Festsaal des Landwirtschaftlichen Bezirksvereins, Innstr. 71, 94036 Passau

[hier zur Info](#); [hier zur Anmeldung](#)

Darm gut – alles gut!

Landfrauentag im Dekanat Pocking

Termin: Dienstag, 27. Januar, **14:00 – 16:00 Uhr (ACHTUNG: geänderte Uhrzeit!)**

Ort: Wallfahrtshaus Sammarei, Sammarei 44, 94496 Ortenburg

[hier zur Info](#)

Fit für die Zukunft

Gesunde Ernährung im Kindes- und Jugendalter

Termin: Mittwoch, 28. Januar, 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: online

[hier zur Info](#); [hier zur Anmeldung](#)

Letzte Möglichkeit zur Anmeldung bis
Montag, 26. Januar!!!

Ökumenischer Frauengottesdienst

Termin: Mittwoch, 28. Januar, 18:00 Uhr

Ort: Klosterkirche Niedernburg, Klosterwinkel 1, 94032 Passau
[hier zur Info](#)

Das Geheimnis innerer Stärke

Landfrauentag im Dekanat Pfarrkirchen

Termin: Mittwoch, 4. Februar, 13:30 – 16:30 Uhr

Ort: Land-Wirtschaft Thalhauser Hof, Thalhausen 3, 94424 Arnstorf

[hier zur Info](#)

Diözesanverband

- [Raum und Zeit für die Trauer – KDFB-Diözesanverband startet neue Trauergruppe](#)

Landesverband

- [Altersarmut! Selbst schuld?](#)

Bundesverband

- [Austausch mit Bundesministerin Karin Prien](#)
- [Erzählen ist Widerstand: KDFB zieht Bilanz und bekräftigt seine Verantwortung](#)

VSB

- [Hilft Eiweiß beim Abnehmen?](#)
- [Bausparverträge sinnvoll einsetzen](#)

Gewaltprävention und Frauenselbstverteidigung

"Der klügste Kampf ist der, den man nicht führen muss"
(frei nach Shri Morihei Ueshiba).

Konflikte zu vermeiden und Gewalt durch Deeskalation und Selbstkontrolle zu verhindern, ist erste Wahl. Im Ernstfall aber muss frau wissen, wie sie sich verteidigen kann.

Beides, Prävention und Verteidigung, soll bei dieser Veranstaltung in Theorie und Praxis aufgezeigt werden. Frauen das Wissen und das Selbstvertrauen zu vermitteln, um sich in potentiell gefährlichen Situationen effektiv verteidigen zu können, ist das Ziel dieser beiden aufeinander aufbauenden Abende.



Foto: Pixabay

Termin Freitag, 20. Februar und 27. Februar

Zeit 17:00 - 20:00 Uhr

Ort Pfarrheim St. Bartholomäus, Prinz-Eugen-Str. 1, 94034 Passau

Referentin M.A. Elke Gerlach, Fachtrainerin für Frauenselbstbehauptung und Gewaltprävention

Gebühr 40 Euro / 20 Euro für KDFB-Mitglieder für beide Abende

Anmeldung **bis 13. Februar** im KDFB-Diözesanbüro Passau, Tel.: 0851/36361, passau.kdfb@bistum-passau.de

Geh nicht nur die glatten Straßen.
Geh Wege, die noch niemand ging, damit du
Spuren hinterlässt und nicht nur Staub.

Antoine de Saint-Exupéry



Foto: Pixabay