



## Aktuelle Veranstaltungen

### Das Geheimnis innerer Stärke

#### Landfrauentag im Dekanat Pfarrkirchen

Termin: Mittwoch, 4. Februar, 13:30 - 16:30 Uhr

Ort: Land-Wirtschaft Thalhauser Hof, Thalhausen 3,  
94424 Arnstorf  
[hier zur Info](#)

### Trauercafé

Termin: Donnerstag, 5. Februar, 15:00 - 17:00 Uhr

Ort: Haus der Generationen, Heiligegeistgasse 3, 94032 Passau  
[hier zur Info](#)

### „Wenn die Lebensbibliothek durcheinandergerät“ – Menschen mit Demenz in unserer Mitte

#### Landfrauentag im Dekanat Simbach am Inn

Termin: Samstag, 7. Februar, 9:00 - 11:30 Uhr

Ort: Bürgersaal Zeilarn, Rupertistr. 22, 84367 Zeilarn  
[hier zur Info](#)

### Landesverband

- [Bavaria ruft! – Mehr Frauen in die Räte zur Kommunalwahl in Bayern am 8. März](#)

### Bundesverband

- [KDFB beim Zukunftsforum „Ländliche Entwicklung“](#)
- [Nichts mehr auf die lange Bank schieben](#)

### VSB

- [Ausmisten II – jetzt wird aufgeräumt – Onlinevortrag als Fortsetzung des Vortrags „Wenn alles zu viel wird, dann ist es Zeit zum Ausmisten“](#)



*Schwing dich aus allem heraus,*

*was dich beengt.*

*Bettina von Arnim*

### Wichtiger Hinweis!!!

Die diesjährige Osterfahrt ist bereits ausgebucht!

### Neue Trauergruppe startet!!!

Durch den Verlust eines nahestehenden Menschen entsteht eine innere Leere, die eine große Traurigkeit und Ohnmacht mit sich bringt. Verschiedene Gefühle wie Wut, Verzweiflung,

Schuldgefühle und Hilflosigkeit machen sich bemerkbar.

Es kann hilfreich sein, sich über Gedanken, Gefühle und

Erfahrungen in vertraulichem Rahmen mit anderen

Menschen, die Ähnliches erlebt haben, auszutauschen.

An acht Nachmittagen unterstützen wir Sie einfühlsam durch geleitete Gesprächsthemen, Ihre Trauer zuzulassen.

Wir möchten Ihnen Mut machen, neue Schritte zu gehen und ein Gespür zu finden, was Ihnen guttut.



Foto: Ulrike König

Termin ab Dienstag, 10. Februar (an acht Nachmittagen, jeweils dienstags: 10.2., 17.2., 24.2., 3.3., 10.3., 17.3., 24.3., 31.3.)

Zeit 15:00 - 17:00 Uhr

Ort KDFB Büro, Ludwigsplatz 4, 94032 Passau

Referentinnen Brigitte Hartl, Trauerbegleiterin  
Ulrike König, Trauerbegleiterin

### Klimafastenbroschüre 2026

Die neue Klimafastenbroschüre erscheint in Kürze!

Haben Sie Interesse, diese Broschüre für Ihren Zweigverein zu bestellen?



(Zur Vorschau der Broschüre auf das Bild klicken!)

Dann teilen Sie uns bitte bis **spätestens 6. Februar** mit, wie viele Broschüren Sie benötigen.