



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund

# Wocheninfo

KDFB-Diözesanbüro · Ludwigsplatz 4 · 94032 Passau · Tel.: 0851 36361 · Mail: [passau.kdfb@bistum-passau.de](mailto:passau.kdfb@bistum-passau.de) · [www.frauen-](http://www.frauen-)



## Aktuelle Veranstaltungen

### Unter uns – getrennte/geschiedene Frauen im Gespräch miteinander

Termin: ab Mittwoch, 18. Februar, 17:00 – 19:00 Uhr  
(an 4 Mittwochen, 18.2., 25.2., 4.3., 11.3.)

Ort: KDFB-Büro, Ludwigsplatz 4, 94032 Passau  
[hier zur Info](#); [hier zur Anmeldung](#)

### Gewaltprävention und Frauenselbstverteidigung

Termin: Freitag, 20. + 27. Februar, 17:00 – 20:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Bartholomäus, Prinz-Eugen-Str. 1, 94034 Passau  
[hier zur Info](#); [hier zur Anmeldung](#)

### Beckenbodenkurs – stark von innen

Termin: ab Montag, 23. Februar an 6 Montagen (23.2., 2.3., 9.3., 16.3., 23.3., 30.3.)  
19:00 – 20:00 Uhr

Ort: online  
[hier zur Info](#); [hier zur Anmeldung](#)

### Zeit für mich – Pilates-Fortsetzungskurs

Termin: ab Dienstag, 24. Februar an 6 Diensten (24.2., 3.3., 10.3., 17.3., 24.3., 31.3.), 17:45 – 18:45 Uhr

Ort: online  
[hier zur Info](#); [hier zur Anmeldung](#)

### Liebevoll und klar Grenzen setzen

Die meisten Probleme entstehen, weil wir JA sagen und NEIN meinen

Termin: Mittwoch, 25. Februar, 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: online  
[hier zur Info](#); [hier zur Anmeldung](#)

## Informationen

### Diözesanverband

■ [Trennung – und jetzt? KDFB startet neues Austauschformat für getrennte/geschiedene Frauen](#)

### VSB

■ [Ein Klick zu viel – Online-Vertrag abgeschlossen?](#)

■ [Ausmisten II – Jetzt wird aufgeräumt! Online-Vortrag](#)



### Weltgebetstag „Nigerianische Frauen erzählen“

Online-Gesprächsveranstaltung

Die Veranstaltung der „Wirkstatt evangelisch“ bietet einen persönlichen Eindruck von der Lebensrealität nigerianischer Frauen und einen authentischen Blick auf das vielfältige Weltgebetstagsland.

Donnerstag, 19. Februar 2026, ab 18:00 Uhr

[Hier zur Anmeldung!](#) [Hier zum Flyer!](#)

### „Hier fängt Zukunft an“ Frühschichten in der Fastenzeit

Hier fängt Zukunft an - So lautet das Leitwort der diesjährigen Misereor-Fastenaktion.

Misereor setzt sich dieses Jahr mit allen, die die Fastenaktion unterstützen dafür ein, jungen Menschen in Kamerun echte Zukunftschancen zu eröffnen. "Zusammen mit dem Misereor-Projektpartner CODAS Caritas Douala fördern wir Berufsausbildung, stärken Perspektiven und tragen dazu bei, Zukunft zu sichern. Denn Zukunft beginnt dort, wo junge Menschen Hoffnung schöpfen", so Misereor.

Die diesjährigen Frühschichten, die für die deutschlandweite Aktion von fünf KDFB-Frauen aus dem DV Passau vorbereitet wurden, nehmen nicht nur die Situation der jungen Menschen in Kamerun in den Blick, sondern weiten ihn auch auf unsere Situation.

Alle, die Lust und Zeit haben, treffen sich im Anschluss noch zu einem Frühstück im Café.



Termin: ab Dienstag, 24. Februar an 5 Diensten (24.2., 3.3., 10.3., 17.3., 24.3.)

Zeit: 7:00 Uhr

Ort: Votivkirche, Ludwigstr. 25, 94032 Passau

Referentinnen: Tanja Kemper, KDFB-Bildungsreferentin  
Birgitt Schneider-Aigner, Lehrerin,  
Hildegard Weileder-Wurm, Dekanatsbeirätin  
Renate Pongratz, Dipl.-Religionspädagogin

Gebühr: keine

Anmeldung: nicht erforderlich