

## Aktuelle Veranstaltungen

### Ökumenischer Frauengottesdienst am Karfreitag

Termin: Freitag, 3. April, 18:00 Uhr  
Ort: Klosterkirche Niedernburg, Klosterwinkel 1, 94032 Passau  
[hier zur Info](#)

### Neue Wege der Begegnung – digital und aktiv auf dem Land

Exkursion der Landfrauenvereinigung  
Termin: Dienstag, 21. April, 10:00 – 16:30 Uhr  
Ort: BayernLab Landesamt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung, Kapuzinerstr. 11, 94474 Vilshofen  
[hier zur Info](#); [hier zur Anmeldung](#)

### Landesverband.....

- [Herzkissen machen einen Unterschied – Herzkissencafé in München](#)

### VerbraucherService Bayern im KDFB....

- [Geplante Reform der privaten Altersvorsorge stärkt Transparenz und Renditechancen](#)
- [Wäschetrockner richtig reinigen](#)

## Heiter sein in schwierigen Zeiten – Darf ich das? Kann ich das? „Bewegter“ Workshop

Manchmal scheint Heiterkeit weit weg. Gelingt es uns - ohne schlechtes Gewissen - heiter zu sein, trotz aller Katastrophen und Schwierigkeiten? Was kann uns helfen, wieder einen Zugang zu finden zur heiteren Leichtigkeit? In diesem Workshop entdecken wir gemeinsam, wie wir auch in herausfordernden Zeiten Leichtigkeit finden können. Wir wollen nicht nur über das Thema nachdenken, sondern Situationen mit dem ganzen Körper erspüren.

Dabei gilt das Motto: Alles darf, nichts muss. Jede Frau entscheidet selbst, wie weit sie sich öffnen möchte.

Freuen Sie sich auf eine herzliche Atmosphäre, Aha-Momente und heitere Augenblicke, die gut tun.



**Termin** Donnerstag, 30. April

**Zeit** 18:00 - 21:00 Uhr

**Ort** Athanor Akademie, Schulbergstr. 30, 94034 Passau-Grubweg

**Referentin** Daniela Holler-Hartmann, Theaterpädagogin, NLP-Lern-/Jugendcoach, Stressmanagement-trainerin

**Gebühr** 30 Euro / 20 Euro für KDFB-Mitglieder  
**Anmeldung** bis 23. April im KDFB-Diözesanbüro Passau, Tel.: 0851/36361, [passau.kdfb@bistum-passau.de](mailto:passau.kdfb@bistum-passau.de)

## Frohe Ostern

wünscht Ihnen der KDFB-Diözesanverband Passau

*Ostern ist das leise Versprechen, dass nach jedem Winter ein Frühling kommt – und mit ihm neues Leben, neue Hoffnung und ein neuer Anfang.*



## Zur Erinnerung!!!

Anmeldung zur Delegierten-  
versammlung bis **spätestens**

**Freitag, 10. April!!!**